

10 Minuten Aktivierung Vorlagen kostenlos

Es gibt zahlreiche Spiele für Demenzkranke zum Ausdrucken – so wird es dir als Anfänger erleichtert, den richtigen Umgang zu pflegen.

Thema: Sommer

Du packst eine Kiste mit verschiedenen Utensilien, die zum Sommer passen.

Es könnten folgende Dinge enthalten sein:

- Sonnenbrille
- Schwimmhose
- Eiswaffel
- Picknickdecke
- Handtuch

Nun schaut der Patient die Kiste durch und fasst jedes Objekt an. Danach können verschiedene Fragen gestellt werden.

- Was hast du im Sommer am liebsten gemacht?
- Warst du gerne auf den Bergen?
- Hast du schon mal im Wald gezeltet?
- Bist du gerne am Strand gewesen?

Thema: Winter

Hier kannst du die Kiste mit zum Winter passenden Gegenständen füllen.

- Mütze
- Schal
- Teebeutel
- Kuschelige Decke
- Skibrille

Der Patient schaut auch hier alles an und danach stellst du folgende Fragen:

- Magst du den Winter?
- Kannst du dich noch an das knisternde Geräusch, wenn man über den Schnee läuft, erinnern?
- Welcher Tee war dein Lieblingstee?
- Kannst du dich an das Feuer im Kamin erinnern?

Thema: Frühling

Bei diesem Thema könnte die Kiste mit diesen Gegenständen gefüllt werden.

- Ostereier
- Eine frische Blume (Tulpe, Kirschblüten)
- Dünnere Jacke
- Blumenzwiebeln

Diese Fragen könnten gestellt werden:

- Kannst du dich an die ersten warmen Sonnenstrahlen im Frühling erinnern?
- Hast du mit deinen Geschwistern immer Ostereier gesucht?
- Was war das beste Versteck?
- Was ist deine Lieblingsblume?

Thema: Herbst

Die Kiste kann mit folgenden Dingen gefüllt werden:

- Kastanien
- Laub
- Schal
- Dickere Jacke
- Apfel

Die Fragen können dem Patienten gestellt werden:

- Was magst du am Herbst besonders?
- Findest du gebratene Maroni gut?
- Kannst du dich an die kürzeren Tage im Herbst erinnern?
- Welches war deine Lieblingsjacke im Herbst?

Thema: Haushalt

Bei diesem Thema kann die Kiste wie folgt gefüllt werden:

- Besteck
- Kochtopf
- Tasse
- Glas
- Rührgerät

Wenn du dir bei den Fragen noch unsicher bist, könnten dir diese Inspirationen helfen:

- Was kochst du gerne?
- Was ist dein Lieblingsgericht?
- Hast du Pizza selbst gemacht?

Unabhängig davon, zu welchem Thema du das Spiel machst, ist es wichtig, dass die eigenen Geschichten des Patienten immer Platz haben dürfen. Zusätzlich kannst du dann noch Fragen stellen, wie: In welchen Wörtern ist beispielsweise Sommer enthalten. Das fördert die Konzentration und durch das Anfassen der Gegenstände wird die Motorik geschult.

Das Team von Senioren Beschäftigungen wünscht dir viel Spaß mit den Übungen ☺

Spannende Bücher für ein unterhaltsames Gedächtnistraining findest du auf unserer
Webseite: <https://senioren-beschaefigungen.de>

